

SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

SORTIE PÉDESTRE du JEUDI : 14 novembre 2024

DURÉE de la SORTIE : 1/2 Journée

LIEU de la SORTIE : Tramolé

RDV : Salle polyvalente, départ à 13h30 précises ; pour l'organisation du co-voiturage, venir quelques minutes avant.

Sur place : parking en face de la mairie 24 km aller/retour.

Il n'est pas possible de donner une heure de départ précise, soyez en avance.

| Les circuits | court | Moyen | Long, rapide |
|---------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------------|
| N° Openrunner | 10810671 | 16249357 | 19299795 |
| Distance | 6.2 km | 9.2 km | 11 km |
| Dénivelé | 95 m | 120 m | 170 m |
| Animateurs | Odile, Denis, Solange | Hélène, Gilles, Frédéric | Robert, Gaby, Annie, Elisabeth |

Responsable : Denis tél: 06 78 65 35 46

Les randos en groupes impliquent que le rythme de marche est donné par l'animateur.

De bonnes chaussures de marche sont indispensables, bâtons recommandés, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures). Vous devez avoir sur vous : Carte d'adhésion au Club, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter.

En cas d'alerte météo locale, les sorties peuvent être annulées ; consultez le site internet

<https://senioractif-berjallien.fr>