

SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

SORTIE PÉDESTRE du JEUDI : 09/01/2025

DURÉE de la SORTIE : 1/2 journée

LIEU de la SORTIE : Montcarra

RDV : Salle polyvalente Champaret, départ à 13h30 précises ; pour l'organisation du co-voiturage, venir quelques minutes avant.

Sur place : parking du stade de rugby 24 kms aller/retour.

Il n'est pas possible de donner une heure de départ précise, soyez en avance.

Les circuits	court	Moyen	Long, rapide
N° Openrunner	20460928	2046097	20460903
Distance	6.2 kms	8.5 kms	12 kms
Dénivelé	120 m	140 m	325 m
Animateurs	Odile, Denis	Annie, Solange, Elisabeth, Hélène	Robert, Philippec

Responsable : Robert tél: 07 60 73 66 74

Les randos en groupes impliquent que le rythme de marche est donné par l'animateur.

De bonnes chaussures de marche sont indispensables, bâtons recommandés, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures). Vous devez avoir sur vous : Carte d'adhésion au Club, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter. **En cas d'alerte météo**

locale, les sorties peuvent être annulées ; consultez le site internet

<https://senioractif-berjallien.fr>