

# SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

**SORTIE PÉDESTRE du JEUDI : 16/01/2025**

**DURÉE de la SORTIE : 1/2 journée**

**LIEU de la SORTIE : Culin**

**RDV : Salle polyvalente Champaret, départ à 13h30 précises ; pour l'organisation du co-voiturage, venir quelques minutes avant.**

**Sur place : parking du stade de rugby 20 kms aller/retour.**

**Il n'est pas possible de donner une heure de départ précise, soyez en avance.**

Les circuits	court	Moyen	Long, rapide
N° Openrunner	20451590	20498904	20483242
Distance	6.2 kms	9 kms	11.2 kms
Dénivelé	80 m	150 m	170 m
Animateurs	Odile, Hélène	Denis, Frédéric, Robert, Elisabeth	Philippe B, Philippe L

**Responsable : Denis tél: 06 78 65 35 46**

**A la fin de la rando, le verre de l'amitié sera offert, gâteaux souhaités**

**Les randos en groupes impliquent que le rythme de marche est donné par l'animateur.**

**De bonnes chaussures de marche sont indispensables, bâtons recommandés, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures). Vous devez avoir sur vous : Carte d'adhésion au Club, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter. **En cas d'alerte météo****

**locale, les sorties peuvent être annulées ; consultez le site internet**

<https://senioractif-berjallien.fr>