

SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

SORTIE PÉDESTRE du JEUDI : 23/01/2025

DURÉE de la SORTIE : 1/2 journée

LIEU de la SORTIE : Saint Marcel Bel Accueil

RDV : Salle polyvalente Champaret, départ à 13h30 précises ; pour l'organisation du co-voiturage, venir quelques minutes avant.

Sur place : parking de l'école et du cimetière 24 kms aller/retour.

Il n'est pas possible de donner une heure de départ précise, soyez en avance.

Les circuits	court	Moyen	Long, rapide
N° Openrunner	20508129	20508145	20508129
Distance	6.5 kms	10 kms	13 kms
Dénivelé	140 m	235 m	350 m
Animateurs	Hélène, Gabriel	Annie, Jacques, Elisabeth, Solange	Robert, Philippe L

Responsable : Denis tél: 06 78 65 35 46

Possibilité de raccourcir les 3 circuits sur la fin du parcours

Les randos en groupes impliquent que le rythme de marche est donné par l'animateur.

De bonnes chaussures de marche sont indispensables, bâtons recommandés, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures). Vous devez avoir sur vous : Carte d'adhésion au Club, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter. **En cas d'alerte météo**

locale, les sorties peuvent être annulées ; consultez le site internet

<https://senioractif-berjallien.fr>