

SENIORS ACTIFS BERJALLIENS

SORTIE PÉDESTRE du JEUDI : 03/04/2025

DURÉE de la SORTIE : 1/2 journée

LIEU de la SORTIE : Rochetoirin

RDV : Salle polyvalente Champaret, départ à 13h30 précises ;
pour l'organisation du co-voiturage, venir quelques minutes avant.

Sur place : parking école et église, 22 kms aller/retour.

A la fin de la rando, verre de l'amitié offert, les gâteaux seront les bienvenus.

Il n'est pas possible de donner une heure de départ précise, soyez en avance.

Les circuits	court	Moyen	Long, rapide
N° Openrunner	20437844	20467508	20532646
Distance	6.2 kms	9.5 kms	12.5 kms
Dénivelé	120 m	180 m	240 m
Animateurs	Odile, Denis	Frédéric, Jacques, Gaby, Elisabeth	Philippe B et L

Responsable : Elisabeth 06.79.74.16.25

Les randos en groupes impliquent que le rythme de marche est donné par l'animateur.

De bonnes chaussures de marche sont indispensables, bâtons recommandés, vêtement de pluie, chaussures de rechange (pour ne pas salir les voitures). Vous devez avoir sur vous : Carte d'adhésion au Club, Papier d'identité, Carte Vitale, Prescription médicale, le nom et téléphone de la personne à contacter. En cas d'alerte météo

locale, les sorties peuvent être annulées ; consultez le site internet

<https://senioractif-berjallien.fr>