

# REPRISE DES ACTIVITÉS

## Saison 2024 - 2025

ACTIVITÉS	RESPONSABLES	DATES / HORAIRES	LIEUX	DATES DE REPRISE
ACTIVITÉS AQUATIQUES	M.C. VIAL (lundi) N. ROY (vendredi)	Lundi 11h15 - 12h45 Vendredi 16h - 17h30 45mn dans l'eau	Piscine Alice Milliat à Champaret	Lundi 16 septembre
ACTIV'MÉMOIRE	M.C. VIAL	Jeudi 8h30 - 9h30 et 9h30 - 10h30	Salle de la Fraternelle	Jeudi 19 septembre
ATELIER THÉÂTRE	C. CHEVALLIER	Jeudi 9h - 11h	Salle F.Bullock-Workman Espace Dolbeau	Jeudi 26 septembre (essai les 3 1ers cours)
CHANTONS LES ANNÉES 70/80	R. GABRIEL S. GARDERES	Lundi 16h - 17h	Maison de quartier de Pré-Bénit	Lundi 23 septembre
CHORALE	M. AFÉRIAT	Lundi 13h30 - 15h45	Maison de quartier de Pré-Bénit	Lundi 16 septembre
DANSE DE SALON	A. DURAND A.M. DURAND	Vendredi 9h30 - 11h30	Maison de quartier de Pré-Bénit	Vendredi 27 septembre
DANSE EN LIGNE	J. GIROUD-GUILLET (jusqu'en décembre)	Mardi 14h - 15h et 15h - 16h	Salle Linné à Champ Fleuri	Mardi 17 septembre
DESSIN PEINTURE	M. SQUILLARIO	Mardi 14h - 16h	Salle annexe du Renouveau	Mardi 1 <sup>er</sup> octobre
GYM Champaret	F. COTTALORDA M. BLANCHÉ (gym douce)	Mercredi 8h45 - 9h45 et 9h55 - 10h55 Gym douce 10h55-11h55	Salle banalisée de Champaret	Mercredi 18 septembre
GYM Fraternelle	E. DEGORE (mardi) M.C. VIAL (vendredi)	Mardi 9h - 10h Vendredi 8h30 - 9h30 puis maintien en forme : 9h30 - 10h30	Salle de la Fraternelle	Mardi 17 septembre
MARCHE DE PROXIMITÉ	O. GIRARD	Mardi 13h30 - 16h30	RDV Parking de la salle polyvalente	Mardi 10 septembre
MARCHE NORDIQUE	J.L. RÉMY	Mardi 9h - 11h	RDV Parking de Rosière	Mardi 10 septembre
PICKLEBALL	D. BERTHIER	Lundi 11h - 13h Mercredi 11h30 - 13h30 Vendredi 11h-13h(ou 14h)	Gymnase Saint-Alban de Roche	Lundi 16 septembre (essai lundis 2 et 9 et mercredis 4 et 11)
PILATES	C. CHEVALLIER	Lundi 9h - 10h et 10h15 - 11h15 Mardi 9h-10h Mercredi 9h15 - 10h15 et 10h30 - 11h30	Maison Diederichs, entrée ouest Maison de quartier de Pré Bénit Ecole Notre-Dame rue de la Rivoire	Lundii 23 septembre (pour les débutants, séance essai les 10 et 17 septembre sur inscription)
QI GONG	C. CHEVALLIER	Jeudi 9h - 10h	Salle Linné à Champ Fleuri	Essai 19 et 26 septembre
RANDONNÉE	D. GAYET	Jeudi ½ journée et journée, voir planning	RDV Parking de la salle polyvalente	Jeudi 5 septembre
SCRABBLE DUPLICATE	A. COUPARD	Mercredi 14h - 16h30	Salle annexe du Renouveau	Mercredi 11 septembre
SORTIE THÉÂTRE	M. BLANCHÉ	Mardi après-midi	Théâtre de la tête d'or Lyon	-
STRETCHING	C. CHEVALLIER	Mardi 10h15-11h15	Maison de quartier de Pré Bénit	Mardi 24 septembre (essai 10 et 17 sept)
TAI CHI	C. CHEVALLIER	Jeudi 10h - 11h	Salle Linné à Champ Fleuri	Essai 19 et 26 septembre
TENNIS DE TABLE	B. BASTIANINI M.P. BOUVERY	Mardi 13h45 - 17h	Salle de tennis Espace Dolbeau	Mardi 3 septembre
TIR À L'ARC	J.C. DELEMER	Mardi 11h45 - 13h45 Vendredi 11h45 - 13h45 Samedi 14h - 16h	Salle du palais des Sports Ou terrain extérieur	Mardi 3 septembre
YOGA / STRETCHING	M. BIOLLAY	Jeudi 14h15 - 15h30	Maison de quartier de Pré-Bénit	Jeudi 12 septembre

Pour les sorties neige : **Janvier 2025** - Séjour loisirs et rando : **Septembre 2024**

# REPRISE DES ACTIVITÉS

## Saison 2024 - 2025

ACTIVITÉS	RESPONSABLES	DATES / HORAIRES	LIEUX	DATES DE REPRISE
ACTIVITÉS AQUATIQUES	M.C. VIAL (lundi) N. ROY (vendredi)	Lundi 11h15 - 12h45 Vendredi 16h - 17h30 45mn dans l'eau	Piscine Alice Milliat à Champaret	Lundi 16 septembre
ACTIV'MÉMOIRE	M.C. VIAL	Jeudi 8h30 - 9h30 et 9h30 - 10h30	Salle de la Fraternelle	Jeudi 19 septembre
ATELIER THÉÂTRE	C. CHEVALLIER	Jeudi 9h - 11h	Salle F.Bullock-Workman Espace Dolbeau	Jeudi 26 septembre (essai les 3 1ers cours)
CHANTONS LES ANNÉES 70/80	R. GABRIEL S. GARDERES	Lundi 16h - 17h	Maison de quartier de Pré-Bénit	Lundi 23 septembre
CHORALE	M. AFÉRIAT	Lundi 13h30 - 15h45	Maison de quartier de Pré-Bénit	Lundi 16 septembre
DANSE DE SALON	A. DURAND A.M. DURAND	Vendredi 9h30 - 11h30	Maison de quartier de Pré-Bénit	Vendredi 27 septembre
DANSE EN LIGNE	J. GIROUD-GUILLET (jusqu'en décembre)	Mardi 14h - 15h et 15h - 16h	Salle Linné à Champ Fleuri	Mardi 17 septembre
DESSIN PEINTURE	M. SQUILLARIO	Mardi 14h - 16h	Salle annexe du Renouveau	Mardi 1 <sup>er</sup> octobre
GYM Champaret	F. COTTALORDA M. BLANCHÉ (gym douce)	Mercredi 8h45 - 9h45 et 9h55 - 10h55 Gym douce 10h55-11h55	Salle banalisée de Champaret	Mercredi 18 septembre
GYM Fraternelle	E. DEGORE (mardi) M.C. VIAL (vendredi)	Mardi 9h - 10h Vendredi 8h30 - 9h30 puis maintien en forme : 9h30 - 10h30	Salle de la Fraternelle	Mardi 17 septembre
MARCHE DE PROXIMITÉ	O. GIRARD	Mardi 13h30 - 16h30	RDV Parking de la salle polyvalente	Mardi 10 septembre
MARCHE NORDIQUE	J.L. RÉMY	Mardi 9h - 11h	RDV Parking de Rosière	Mardi 10 septembre
PICKLEBALL	D. BERTHIER	Lundi 11h - 13h Mercredi 11h30 - 13h30 Vendredi 11h-13h(ou 14h)	Gymnase Saint-Alban de Roche	Lundi 16 septembre (essai lundis 2 et 9 et mercredis 4 et 11)
PILATES	C. CHEVALLIER	Lundi 9h - 10h et 10h15 - 11h15 Mardi 9h-10h Mercredi 9h15 - 10h15 et 10h30 - 11h30	Maison Diederichs, entrée ouest Maison de quartier de Pré Bénit Ecole Notre-Dame rue de la Rivoire	Lundii 23 septembre (pour les débutants, séance essai les 10 et 17 septembre sur inscription)
QI GONG	C. CHEVALLIER	Jeudi 9h - 10h	Salle Linné à Champ Fleuri	Essai 19 et 26 septembre
RANDONNÉE	D. GAYET	Jeudi ½ journée et journée, voir planning	RDV Parking de la salle polyvalente	Jeudi 5 septembre
SCRABBLE DUPLICATE	A. COUPARD	Mercredi 14h - 16h30	Salle annexe du Renouveau	Mercredi 11 septembre
SORTIE THÉÂTRE	M. BLANCHÉ	Mardi après-midi	Théâtre de la tête d'or Lyon	-
STRETCHING	C. CHEVALLIER	Mardi 10h15-11h15	Maison de quartier de Pré Bénit	Mardi 24 septembre (essai 10 et 17 sept)
TAI CHI	C. CHEVALLIER	Jeudi 10h - 11h	Salle Linné à Champ Fleuri	Essai 19 et 26 septembre
TENNIS DE TABLE	B. BASTIANINI M.P. BOUVERY	Mardi 13h45 - 17h	Salle de tennis Espace Dolbeau	Mardi 3 septembre
TIR À L'ARC	J.C. DELEMER	Mardi 11h45 - 13h45 Vendredi 11h45 - 13h45 Samedi 14h - 16h	Salle du palais des Sports Ou terrain extérieur	Mardi 3 septembre
YOGA / STRETCHING	M. BIOLLAY	Jeudi 14h15 - 15h30	Maison de quartier de Pré-Bénit	Jeudi 12 septembre

Pour les sorties neige : **Janvier 2025** - Séjour loisirs et rando : **Septembre 2024**